«Фитнес-марафон PROкачка 2024»

Положение по проведению фитнес-марафона

«PROкачка 2024»

Организатор фитнес-марафона: ООО «Фаворит» (ОГРН 1037706047147, ИНН 7706400701), адрес: 125635, г. Москва, ул. Ангарская, д. 24а

Территория проведения фитнес-марафона: фитнес-клуб «Арт-Спорт», г. Москва, ул. Ангарская, д. 24а

Основная концепция фитнес-марафона – гармоничное изменение состава тела. Только комплексное (всестороннее) использование услуг, позволит достичь максимального результата за короткий промежуток времени.

Сроки проведения фитнес-марафона

1. Запись участников: **с 01.02.24 до 30.04.24. (первое контрольное тестирование)**
2. Реклама фитнес-марафона: **с 15.01.24 до 26.05.24.**
3. Сроки проведения фитнес-марафона: **22.01.24- 26.05.24. (126 дней).**
4. Подведение итогов (период контрольных тестирований):**13.05.24. по 26.05.24**
5. Выявление победителей (подсчет результатов): **с 27.05.24 по 02.06.24**
6. Награждение победителей: **06.06.24 в 19:30 (холл первого этажа)**

Обязательные условия участия для членов клуба

1. Активное членство в фитнес-клубе «Арт-Спорт»
2. Взнос участника в размере 2790 рублей (январь-февраль). Денежные средства вносятся в рублях через кассу клуба.
3. Фотографирование до начала, во время и после фитнес-марафона. Обязательное измерение состава тела (медасс) до начала и после фитнес-марафона в указанные периоды. «Медасс» - Биоимпедансный анализ состава тела – это диагностический метод, позволяющий на основе измеренных значений электрического сопротивления тела

«Фитнес-марафон PROкачка 2024»

человека и антропометрических данных оценить абсолютные и относительные значения параметров состава тела и метаболических коррелятов, соотнести их с интервалами нормальных значений признаков, оценить резервные возможности организма и риски развития ряда заболеваний.

4. Подписать согласие на размещения фотографий, результатов тестирования в информационно-рекламных целях в средствах массовой информации (Приложение №1)

Привилегии участников (члены клуба)

1. Два бесплатных измерения состава тела (медасс) в рамках обязательных контрольных процедур фитнес-марафона сроком действия по 26.05.24г.
2. Сертификат на клубное членство сроком от 3 до 5 месяцев, при условии прохождения фитнес-марафона и повторного фотографирования и измерения состава тела (медасс) и достижения изменений согласно Таблице №1. Данный срок по сертификату сразу добавляется к действующему членству

Таблица №1

достигнутые изменения в баллах	1-10	11-20	21≥
кол-во месяцев в подарок	3	4	5
скидка на приобретение дополнительных услуг	25%	30%	35%

3. 4. 5. 6.

3. Предоставляется скидка 25% на блоки из 8 персональных услуг, для участников членов клуба на период с 22.01.24г. по 26.05.24г.

4. В период с 06.06.24г. по 31.12.24г. предоставляется возможность приобрести услуги со скидкой в салоне красоты и занятий в группе (скидка распространяется на стандартный прайс и не суммируется с другими акциями), согласно Таблице №2 (в зависимости от достигнутых изменений)

Таблица №2

достигнутые изменения в баллах	1-10	11-20	21≥
скидка на приобретение дополнительных услуг	5%	10%	15%

5. Участие в группе (чат) Telegram, в которой будут регулярные рекомендации и советы по режиму дня, питанию и тренировкам.

Условия определения победителя:

Сутью фитнес-марафона является достижение участниками наилучших результатов в изменениях состава тела, а именно снижении жировой массы и увеличении мышечной.

Учитывается объем потерянного жирового компонента и объем набранной мышечной массы (%).

Критериями оценки являются данные «медасс» (первично/вторично) и фотографии.

Критерий определения победителя:

«Фитнес-марафон PROкачка 2024»

Необходимо набрать максимальную сумму баллов, полученную при сложении двух основных показателей:

1. Отношение разницы между первичным и итоговым измерением процента содержания жирового компонента к результату первичного измерения процента жирового компонента.
2. Отношение разницы между итоговым и первичным измерением процента содержания мышечного компонента к результату первичного измерения процента мышечного компонента.

Формулы для расчета:

w=q+d,

q=(h*100)/x,

h= x-y,

d=(n*100)/g,

n= r-g,

Где:

x - первичное измерение содержания жирового компонента в процентах,

y - итоговое измерение содержания жирового компонента в процентах,

h - разница между первичным и итоговым измерением содержания жирового компонента в процентах,

q - отношение разницы между первичным и итоговым измерением содержания жирового компонента к результату первичного измерения жирового компонента в баллах,

g – первичное измерение содержания мышечного компонента в процентах,

r – итоговое измерение содержания мышечного компонента в процентах,

n - разница между итоговым и первичным измерением содержания мышечного компонента в процентах,

d - отношение разницы между итоговым и первичным измерением содержания мышечного компонента к результату первичного измерения мышечного компонента в баллах,

w – итоговый балл.

Пример вычисления баллов по потере жирового компонента:

30% (x) - первичное измерение содержания жирового компонента

25% (y) - итоговое измерение содержания жирового компонента

30%-25%=5% (h) - разница между первичным и итоговым измерением содержания жирового компонента

5% (h)*100 / 30% (x) = 16,67 балла (q)

Пример вычисления баллов по набору мышечного компонента:

51% (g) - первичное измерение содержания мышечного компонента

55% (r) - итоговое измерение содержания мышечного компонента

55%-51%=4% (n) - разница между итоговым и первичным измерением содержания мышечного компонента

4% (n)*100 / 51% (g) = 7.84 балла (d)

Пример вычисления итогового балла:

16,67 (q) + 7,84 (d) = 24.51 (w)

«Фитнес-марафон PROкачка 2024»

Призовой фонд победителей фитнес-марафона

1 место – сертификат на услуги фитнес-клуба в размере 100000руб., сувенирная продукция.
2 место – сертификат на услуги фитнес-клуба в размере 75000руб., сувенирная продукция.
3 место – сертификат на услуги фитнес-клуба в размере 50000руб., сувенирная продукция.

СОГЛАСИЕ
на использование изображения, видеосъёмки гражданина с его участием

Согласие
на обработку персональных данных,
разрешенных субъектом персональных данных для распространения

Я, _____
(фамилия, имя, отчество полностью, паспорт)

_____ ,

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных", заявляю о согласии на распространение подлежащих обработке персональных данных оператором – ООО «Фаворит» (ОГРН 1037706047147 ИНН 7706400701), в целях рекламы оператора в интернете, включая (но не ограничиваясь): сайт фитнес-клуба «Арт-Спорт»,

«Фитнес-марафон PROкачка 2024»

www.artfitness.ru, www.vk.com, web.telegram.org, www.zoon.ru, также для проведения и обнародования результатов фитнес-марафона «PROкачка 2024», без выплаты вознаграждения, в следующем порядке:

Перечень персональных данных	Разрешение к распространению (да/нет)	Условия и запреты
ФИО		
возраст		
Фотографии, видеоматериалы		
Антропологические данные (рост, вес)		

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных") (нужное отметить):

☐ не устанавливаю для всех персональных данных

☐ устанавливаю запрет на передачу (кроме предоставления доступа) оператором неограниченному кругу лиц для следующих персональных данных _____.

☐ устанавливаю запрет на обработку (кроме получения доступа) неограниченным кругом лиц для следующих персональных данных _____.

☐ устанавливаю для следующих персональных данных _____ следующие условия обработки (кроме получения доступа) неограниченным кругом лиц _____.

Условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться оператором только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных:

☐ не устанавливаю

☐ устанавливаю_____ _____ _____ _____.

«Фитнес-марафон PROкачка 2024»

Сведения о способах, которыми Оператор предоставляет доступ к моим персональным данным неограниченному кругу лиц:

Способ, информационный ресурс	Действия с персональными данными
сайт фитнес-клуба «Арт-Спорт» www.artfitness.ru, www.vk.com, web.telegram.org, www.zoon.ru	Размещение персональных данных на сайтах с целью фиксации хода проведения фитнес-марафона и его результатов

Настоящее согласие действует со дня его подписания по день отзыва мной такого согласия, путем представления ООО «Фаворит» заявления в простой письменной форме в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации, но не более 10 лет с момента подписания такого согласия.

_____ _____

(подпись) (расшифровка подписи)

_____

(дата)